

Jídelní lístek

na období od: 16.09.2024 do: 20.09.2024

**16.09.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- O b ě d - Polévka **masový krém (9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, okurka, pečivo (1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **obložená houska, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

17.09.2024 - úterý:

- Ranní svačina **croissant, ovoce, Caro, ovocný čaj, voda (1a)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová zahuštěná (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Moravský vrabec, knedlík, moravské zelí (1a 1b 3 7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **selský rohlík, papriková pomazánka, zelenina, čaj, voda (1a 11 7)**

18.09.2024 - středa:

- Ranní svačina **rohlík, gervais, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **se zavárkou (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí cikánská, rýže (1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **chléb, vařené vejce, ovoce, džus, čaj, voda (1a 1b 3)**

19.09.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **sladký tvaroh, cereální polštářky, ovoce, čaj, voda (7)**
- O b ě d - Polévka **květáková (1a 9 7)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek, brambor, obloha ()**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **veka, cizrnnová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (7)**

20.09.2024 - pátek:

- Ranní svačina **chléb s lučinou, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- O b ě d - Polévka **krupicová (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, těstoviny (1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **houska s máslem, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z |
| 10 HOŘČICE a výrobky z ní | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |